



Tilburg Breda en omgeving



Wie, wat & waar?

Het COC is de oudste nog bestaande LHBTIQA+-organisatie. Vanaf de oprichting in 1946 is het COC van een ondergrondse organisatie uitgegroeid tot een internationale voorloper voor LHBTIQA+-belangen, met duizenden leden, honderden vrijwilligers en negentien regionale lidverenigingen. Het COC Tilburg-Breda en omgeving is één van deze negentien regionale verenigingen.

COC Tilburg Breda e.o. is sinds 1981 dé lokale LHBTIQA+ belangenvereniging. Wij zijn een super enthousiast team van zo'n 70 vrijwilligers, actief in de gemeenten Tilburg, Breda en omgeving. Op dit moment faciliteren we meer dan 15 werkgroepen, geven we voorlichtingen, organiseren verschillende evenementen en ontvangen wij tussen de 300 en 500 bezoekers per maand.

Wij strijden samen voor een veilige en inclusieve samenleving voor iedereen en werken actief samen naar groeiende LHBTIQA+ emancipatie.

Werkgebied

In ons werkgebied vallen de gemeenten Altena, Alphen-Chaam, Baarle-Nassau, Breda, Dongen, Drimmelen, Etten-Leur, Geertruidenberg, Gilze en Rijen, Goirle, Hilvarenbeek, Loon op Zand, Oisterwijk, Oosterhout, Tilburg, Waalwijk, Werkendam, Woudrichem en Zundert.

In 2024 werd COC West-Brabant opgeheven en werd ons werkgebied uitgebreid met gemeente Rucphen.





Leden, vrijwilligers & vrijwilligersinzet

op 31 December 2025:

Ledenaantal	172 leden
Vrijwilligers	70 vrijwilligers
Vrijwilligersfuncties	177 vrijwilligersfuncties vervuld

2025

Vrijwilligersinzet	49.200 uur p.j.
Bezoekers	200-500 bezoekers p.m.
Voorlichtingen	±100 voorlichtingen p.j.
Werkgroepen	17 gratis te bezoeken groepen
Evenementen	25 evenementen p.j.



Vrijwilligersorganisatie & bestuur

Het werk van COC Tilburg-Breda e.o. wordt 100% gerealiseerd door vrijwilligers en kent in 2026 een bestuur, bestaande uit:

Voorzitter

vicevoorzitter & secretaris

Duo-penningmeester

Duo-penningmeester

Algemeen bestuurslid

Algemeen bestuurslid

Suzan Foster (zij/hen)

Margot Roijackers-Merkx (zij/haar)

Valerie Gorissen (zij/haar)

Ave van de Kamp (hij/die)

Elselieke Willemsen (zij/haar)

Yara Rek (zij/haar)





activiteiten & (werk)groepen

COC Tilburg Breda en omgeving zet zich al jaren in voor de emancipatie van LHBTIQA+ personen. In het bijzonder voor hen die zich in een kwetsbare positie bevinden.

Werkgroepen

Elke werkgroep van COC Tilburg-Breda en omgeving organiseert doorlopende activiteiten. Van maandelijks tot wekelijkse meetings, allemaal zo laagdrempelig mogelijk. We houden bij de organisatie van deze activiteiten rekening met de toegankelijkheid en gaan uit van het inside-out principe (doelgroep of gelijkgestemden die het voor eigen doelgroep organiseert. Deze activiteiten zijn gratis te bezoeken.



AutiRoze Tilburg

AutiRoze is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. AutiRoze organiseert gratis meetings voor en door LHBTIQA+ personen & allies die vallen binnen het neurodiverse spectrum. Activiteiten zonder al te veel prikkels. Er is geen specifieke leeftijd voor AutiRoze. De bezoekers zijn momenteel tussen de 18 en de 60 jaar.

- 📅 Iedere 2^{de} dinsdag van de maand
- 🕒 19:00-21:00
- 📍 Feniks, Spoorlaan 428, Tilburg



Jong&Out Tilburg-Breda

Jong&Out Tilburg - Breda is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. Jongerenwerk R-Newt. Alle LHBTIQA+ en ally jongeren t/m 18 jaar zijn van harte welkom bij onze gratis meetings. Denk aan een knutselmiddag, film kijken, koken, sport & spel, drag workshop, muziek maken, bowlen, klimmen, de Paarse Vrijdag en 3 keer per jaar een landelijk Jong&Out kamp.

- 📅 Één keer per maand op zondagmiddag.
- 🕒 13:00-16:00
- 📍 Jongerencentrum The DiZz, Hasseltstraat 194, Tilburg



activiteiten & (werk)groepen



Respect2Love

Respect2Love is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. Jongerenwerk R-Newt. Alle LHBTIQA+ jongeren van kleur, bi- en multiculturele LHBTIQA+ en ally jongeren van 18 t/m 30 jaar zijn van harte welkom bij onze gratis meetings. Denk aan bowlen, koken, creatieve workshops, muziek bingo's, gesprekken en meer.

- 📅 Één keer per maand.
- 🕒 19:00-22:00 (soms wijken de tijden af)
- 📍 Jongerencentrum V39, Veemarktstraat 39, Tilburg



Cocktail Tilburg (& Breda)

Cocktail Tilburg is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. Cocktail organiseert gratis meetings voor LHBTIQA+ asielzoekers, vluchtelingen en nieuwkomers. Hier kunnen zij elkaar ontmoeten op een laagdrempelige manier. Bezoekers spelen samen spellen, participeren tijdens creatieve workshops, krijgen informatie en bezoeken samen de pride's.

- 📅 Tilburg: Om de 2 weken (in de even weken) op woensdag. (Breda = incidenteel)
- 🕒 i.v.m. de veiligheid delen we de exacte locatie en tijd pas na aanmelding via
- 📍 cocktail@coctilburgbreda.nl



Umbrella Association

Umbrella Association is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. diverse queer en studenten organisaties. Umbrella Association is dé LHBTIQA+-studentenvereniging van Tilburg University & Fontys. Umbrella Association heeft meer dan 250 leden en soms wel 5 activiteiten per maand! Zo houden ze regelmatig feesten, picknicks, creatieve workshops en filmavonden.

- 📅 Minimaal één keer per maand verschillende activiteiten
- 🕒 middag / avond
- 📍 Tilburg



activiteiten & (werk)groepen



Young Pride Tilburg

Young Pride Tilburg is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. Jongerenwerk R-Newt. Alle LHBTIQA+ en ally jongeren van 18 t/m 30 jaar zijn van harte welkom bij onze gratis meetings. Denk aan Dungeons & Dragons, spelletjes, quizzen en schaatsen. Indien de jongeren zelf een initiatief hebben voor een meeting, helpen de begeleiders aan de realisatie hiervan.

- 📅 Één keer per maand, zaterdagavond.
- 🕒 8:30-21:30
- 📍 Jongerencentrum V39, Veemarktstraat 39, Tilburg

📷 [instagram.com/youngpridetilburg](https://www.instagram.com/youngpridetilburg)



Young Pride Breda

Young Pride Breda is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. Jongerenwerk Surplus. Alle LHBTIQA+ en ally jongeren van 18 t/m 30 jaar zijn van harte welkom bij onze gratis meetings. Denk aan film kijken, creatieve workshops en boulderen. Indien de jongeren zelf een mooi initiatief hebben voor een meeting, helpen de begeleiders aan de realisatie hiervan.

- 📅 Één keer per maand, vrijdagavond.
- 🕒 18:30-21:30
- 📍 Jongerencentrum Surplus, Stadionstraat 23, Breda

📷 [instagram.com/youngpridebreda](https://www.instagram.com/youngpridebreda)



T.A.A.R.T.

T.A.A.R.T. is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. T.A.A.R.T. organiseert gratis laagdrempelige meetings voor iedereen op het asexueel spectrum, aromantisch spectrum en ally's. Tijdens iedere meeting is er (uiteraard) taart aanwezig. T.A.A.R.T. maakt ook deel uit van de organisatie van een landelijke aro/ace activiteit in Amsterdam tijdens de World Pride 2026.

- 📅 Één keer per maand
- 🕒 14:00-17:00
- 📍 Feniks, Spoorlaan 428, Tilburg

📷 [instagram.com/taart.tilburg](https://www.instagram.com/taart.tilburg)



activiteiten & (werk)groepen



Fetish Social Brabant

Fetish Social Brabant is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. Fetish Social Brabant is een veilige ruimte waar je als LHBTIQA+er & ally (vanaf 18 jaar) jezelf kunt zijn. Onze bijeenkomsten bieden de mogelijkheid om nieuwe mensen te ontmoeten, connecties te maken en ervaringen uit te wisselen. FSB is gratis te bezoeken, consumpties zijn wel op eigen kosten.

📅 Één keer per kwartaal

🕒 19:00-23:00

📍 (besloten) horecagelegenheid DHG, Heuvelring 37, Tilburg

📷 [instagram.com/fetishsocialbrabant.new](https://www.instagram.com/fetishsocialbrabant.new)



Roze 50+ Tilburg

Roze 50+ Tilburg is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. belangenorganisatie Roze50+. Roze 50+ Tilburg is er voor alle LHBTIQA+ & ally 50-plussers die graag laagdrempelig in contact komen met gelijkgestemden. Het doel? Gezellig samenzijn onder het genot van gratis koffie, thee en/of een borrel bij Café Peanuts. Het eerste drankje is op kosten van Roze 50+ Tilburg.

📅 Iedere 2de zondag van de maand

🕒 15:00-17:00

📍 Café Peanuts, Stadhuisstraat 19, Tilburg

🌐 roze50plus.nl



Roze 50+ Breda

Roze 50+ Breda is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. belangenorganisatie Roze50+. Roze 50+ Breda is er voor alle LHBTIQA+ & ally 50-plussers die graag laagdrempelig in contact komen met gelijkgestemden. Het doel? Gezellig samenzijn onder het genot van gratis koffie, thee en/of een borrel bij Bühne Breda. Het eerste drankje is op kosten van Roze 50+ Breda.

📅 Iedere laatste zondag van de maand

🕒 14:00-17:00

📍 Bühne Breda, Sint Janstraat 11, Breda

🌐 roze50plus.nl



activiteiten & (werk)groepen



Inloop Tilburg

Inloop Tilburg is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. met bibliotheek Lochal. Heb jij vragen over je seksuele oriëntatie, sekse, genderidentiteit, genderexpressie of vragen voor een ander? In een besloten ruimte staan vrijwilligers van COC Tilburg-Breda e.o. voor jou klaar met een luisterend oor en delen zij indien gewenst informatie.

- 📅 Om de 2 weken (de even weken) op woensdag
- 🕒 11:00-13:00
- 📍 Bibliotheek Lochal, Burgemeester Brokxlaan 1000, Tilburg

Naast de fysieke inloop, beantwoorden wij ook de (wekelijks) binnenkomende mails met vragen



Voorlichting

Voorlichting is één van de velen initiatieven van COC Tilburg-Breda en omgeving. Door voorlichting te geven op bijv. scholen, willen we vooroordelen rondom thema's als seksuele oriëntatie, sekse en genderidentiteit wegnemen. Hierdoor creëren we begrip en een veilige omgeving voor de gehele LHBTIQA+ community. Voorlichting zijn op aanvraag te boeken.

- 📅 voorlichting boeken? stuur een mail naar voorlichting@coctilburgbreda.nl
- 🕒 Interesse voor een COC-voorlichting op jouw school, bedrijf, organisatie of locatie
- 📍 naar keuze? Vraag naar de mogelijkheden via de mail

🌐 coctilburgbreda.nl/projecten/voorlichtingen-op-scholen/



T.A.A.R.T.

Leesclub Roze Letters is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. met bibliotheek Nieuwe Veste. LHBTIQA+ personen en bondgenoten die graag FLINTA (Female, Lesbian, Intersex, Non-Binary, Agender) boeken lezen zijn van harte welkom. Tijdens de gratis meetings wordt er, onder het genot van een kop thee/koffie, over de gekozen boeken gesproken.

- 📅 iedere 8 weken een meeting (en wordt er een boek gekozen wat gelezen wordt)
- 🕒 19:30-21:00
- 📍 bibliotheek De Nieuwe Veste Breda, Molenstraat 6, Breda.

📷 [instagram.com/leesclubrozeletters](https://www.instagram.com/leesclubrozeletters)



activiteiten & (werk)groepen



GSA Netwerk

GSA (Netwerk) is een landelijk initiatief van COC Nederland en één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. Met de GSA zetten leerlingen en docenten zich in voor een veilige schoolomgeving voor iedereen. Daarnaast heeft GSA Netwerk de landelijke solidariteit dag Paarse Vrijdag tot stand gebracht. Via COC Nederland zijn er gratis Paarse Vrijdag pakketten te bestellen.

- 📅 Activiteiten en tijden variëren per school en of er al een GSA actief is.
- 🕒 Sowieso één keer per jaar Paarse Vrijdag, dit jaar op 9 Oktober 2026.
- 📍 Alle scholen in de regio waarin COC Tilburg-Breda e.o. actief is.

📷 [instagram.com/gsanetwerk](https://www.instagram.com/gsanetwerk)



T-Breda (besloten en open groep)

T-Breda is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. T-Nederland. T-Breda faciliteert laagdrempelige samenkomsten voor trans- & genderdiverse personen. De besloten T-Breda avonden, zonder bemoeienis van buitenaf. De opengestelde T-Breda avonden in een lokaal café in de stad.

- 📅 Besloten groep: Iedere 2de Woensdag van de maand in Breda.
- 📅 Open groep: om de 2 weken (oneven weken) op een vrijdag
- 🕒 19:00 – 21:00
- 📍 Café SamSam, Grote Markt 2, Breda

🌐 t-nederland.nl



Gender+ Tilburg

Gender+ Tilburg is één van de nieuwe werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. Gender+ is een maandelijkse bijeenkomst voor volwassen transgender, non-binaire en genderdiverse personen (en hun partners). Het is een laagdrempelige vrije inloop om kennis te maken met gelijkgestemden en om sociale contacten te leggen en te onderhouden.

- 📅 iedere 2de zondag van de maand
- 🕒 19:00 - 22:00
- 📍 Feniks, Spoorlaan 428, Tilburg

📷 [Instagram.com/genderplustilburg](https://www.instagram.com/genderplustilburg)



activiteiten & (werk)groepen

Evenementen & overige initiatieven

Naast onze werkgroepen hebben we ook nog tientallen andere evenementen en initiatieven.

Queer Stadswandeling Tilburg: terug naar de jaren '70 en '80

In samenwerking met verschillende Tilburgse organisaties (COC Tilburg-Breda e.o., Stichting Qult, Regionaal Archief Tilburg, Lawless&Lotski en Gemeente Tilburg) wordt minimaal één keer per maand een stadswandeling georganiseerd langs de queer geschiedenis van Tilburg onder leiding van Martin Luttkholt. Tijdens deze wandeling staat het LHBTIQA+ uitgaansleven van de jaren 70 en 80 in Tilburg centraal. Regelmatig start de wandeling in het Regionaal Archief Tilburg, waar belangrijke queer archiefstukken getoond en toegelicht worden.

📅 Één keer per maand. Max. 20 deelnemers. Gratis deelname. Aanmelden is verplicht.

🕒 De aanmeldlink, actuele data, tijd en locatie worden gedeeld op de website van

📍 Regionaal Archief Tilburg en <https://coctilburgbreda.nl/kalender/>

Restauratie van geadopteerd monumentaal dubbelgraf Ledel & Troch

Ook op de begraafplaats aan de Bredaseweg is een belangrijk verhaal over de queergeschiedenis van de Tilburg te vertellen: het dubbelgraf van Johanna Ledel (1867-1944) & Florina Troch (1865-1935) dat dankzij COC Tilburg-Breda e.o. i.s.m. Gemeente Tilburg monumentenstatus heeft gekregen. COC verlengde de grafrechten en startte in 2024 een doneer-actie om het graf te kunnen restaureren. Begin November 2025 startte we daadwerkelijk met de restauratie van het geadopteerde grafmonument i.s.m. Funerair Erfgoed. Dit mede dankzij de opgehaalde donaties tijdens bovenstaande Queer stadswandelingen. In mei was het graf weer volledig gerestaureerd. Net op tijd voor de herstellviering tijdens de Pride Maand.

All Inclusive Filmavonden

All Inclusive is voor iedereen die van film houdt, of graag LHBTIQA+ onderwerpen op het grote scherm wil zien. De film is inclusief inleiding en nagesprek met een drankje. deze activiteit is tot stand gekomen door Luuk van den Ven i.s.m. COC Tilburg-Breda e.o. en Chassé Cinema Breda. Ook buiten onze regio kun je in Helmond en Eindhoven de All inclusive Filmavonden bezoeken. Tickets te koop via Chassé Cinema.

📅 Één keer per maand in onze regio

🕒 19:00 t/m 21:40

📍 Chassé Cinema Breda



© Lars de Nijs



activiteiten & (werk)groepen

Dragkitchen (drag workshop dag)

Dragkitchen is één van de initiatieven van COC Tilburg-Breda e.o. i.s.m. lokale drag artiesten. We bieden minimaal één keer per jaar een reeks drag workshops aan geïnteresseerden. Bezoekers van de drag workshop i.s.m. House of Salvia oefenen met make-up, performance, lip-sync en outfits. Met als doel om de bezoekers in hun kracht te zetten, spelen met gender, jezelf kunnen/durven zijn, creativiteit te stimuleren, zelfvertrouwen te creëren en het gezamenlijk werken aan hun persoonlijke ontwikkeling/talenten. In 2025 werkten we samen met House of Salvia om geïnteresseerden tegen een symbolisch bedrag (gratis voor minima) een uiteenlopende workshop dag aan te kunnen bieden.

 Minimaal één keer per jaar een reeks drag workshops.

.....

LHBTIQA+ steunpunt Etten-Leur (en Breda)

Voor iedereen met vragen omtrent seksualiteit, gender identiteit of gender Expressie is er het LHBTIQA+ steunpunt in Etten-Leur. Iedere donderdagmiddag zijn twee toegewijde vrijwilligers aanwezig om hier antwoord te geven op alle vragen en je eventueel door te verwijzen. Het LHBTIQA+ steunpunt is gratis te bezoeken.

 Iedere donderdagmiddag in Etten-Leur
 14:00-16:30 (of op afspraak op een andere tijd).
 Cultureel centrum De Nobelaer, parklaan 2, Etten-Leur. Incidenteel reist het LHBTIQA+ steunpunt voor een extra moment af naar bibliotheek Nieuwe Veste (Molenstraat 6, Breda)

.....

SOS hulplijn T-Nederland

Uit onderzoek blijkt dat zelfmoordpogingen onder lesbische, homo- en bi+ jongeren 4,5 keer vaker voorkomt dan onder heteroseksuele jongeren. Onder transgender jongeren, heeft 21% een zelfmoordpoging gedaan. LHB-volwassenen doen viermaal zo vaak een suïcidepoging en transgender personen zelfs vijf- tot tienmaal zo vaak. 50% van de LHB- en 70% van de transgender volwassenen heeft ooit aan zelfmoord gedacht.

Gelukkig is Stichting 113 Zelfmoordpreventie er voor mensen in acute nood. Zit je niet lekker in je vel en/of denk je (wel eens) aan suïcide, maar is 113 nog een stap te ver? Voel je je onbegrepen door een gesprek met 113 of mensen om je heen i.v.m. je seksualiteit, genderidentiteit of expressie? Dan kan de SOS hulplijn van T-Nederland i.s.m. COC Tilburg-Breda e.o. een goede (tussen)oplossing zijn. T-Nederland heeft geen psychologen, psychiaters, etc. in dienst. Wél gedegen training en ervaring.

In de afgelopen jaren hebben enorm veel mensen van deze dienst gebruik gemaakt. Volgens deze mensen heeft deze SOS-hulplijn hun leven gered en/of ervoor gezorgd dat zij professionele hulp hebben gezocht.

 085 2012 123
 sos@t-nederland.nl



activiteiten & (werk)groepen

Gratis genderbevestigende hulpmiddelen

COC Tilburg/Breda e.o. faciliteert gratis binders, tucking ondergoed, protheses, packers enz. voor alle LHBTIQA+ personen die genderbevestigende hulpmiddelen nodig hebben, maar deze niet zelfstandig kunnen aanschaffen. In verband met ons budget handteren we maximaal 1 p.p. en delen we aanvullende informatie voor het veilig gebruik van deze hulpmiddelen.

✉ info@coctilburgbreda.nl

Gratis of met korting naar theater, film, trainingen, exposities en meer...

Wist je dat je als lid, gratis of met korting diverse theater, film, trainingen en exposities kunt bezoeken. Hou onze socials en mail goed in de gaten. Trainingen en bijeenkomsten worden grotendeels gefaciliteerd vanuit COC Nederland (denk aan Teach With Pride, GSA Netwerk, COC Speak In en Community Day). Maar lokaal hebben we soms de tofste deals of gratis entree voor bezoeken aan het theater, queer films, exposities en meer.

Lesbisch Lentefeest

Sinds het wederom aansluiten van Marjo Hoogzaad (organisatie Lesbisch Lentefeest '82 & '83), wilde COC deze feesten weer opnieuw leven inblazen. Nadat we de jongere doelgroep met dezelfde interesse hadden gevonden, maakten we in 2024 een officiële start. Dit 15-tal van vrijwilligers (COC, QULT, Lawless&Lotski, Marjo en anderen) werd in 2025 versterkt door nog 10 andere vrijwilligers aan met een frisse blik en tonnen energie.

Op 4 Juni was het Lesbisch Lente Feest panelgesprek met host Anastasia Hellement, 25 Juni de live podcast met Tienke Sumter en 4 juli 2025 vond het Lesbische Lentefeest 2025 plaats. Met meer dan 500 bezoekers, en lange wachtrijen voor de deur van de Hall of Fame, was dit een enorm succes. Een ode aan de Lesbische / FLINTA geschiedenis met, 4 workshops, een FLINTA geschiedenis expositie en muziek van FLINTA artiesten.

3 Juli 2026 vindt Lesbisch Lentefeest 2026 plaats. Wederom in de LocHal, met weer een tiental nieuwe vrijwilligers. Deze editie heeft wederom diverse workshops en een FLINTA line-up. Het Lesbisch Lentefeest wordt collectief gedragen door de lokale FLINTA community in onze regio.

- 📅 Minimaal één keer per jaar
- 🕒 Feest in de avond, andere events in de middag
- 📍 Hall of Fame & Tilburg Centrum





activiteiten & (werk)groepen

Ruimte geven & financiële steun voor lokale LHBTIQA+ makers

COC Tilburg-Breda e.o. is zich bewust van diens privilege in status en budget. Wij kunnen doordat wij bij velen (hoofd)expertisepartner zijn, makkelijker ruimte nemen en het bestaande platform aan andere geven. Als een springplank voor lokaal talent, voor makers die deze ruimte/zichtbaarheid meer dan verdienen. Doormiddel van onze online sociale kanalen en groepsapps delen we het werk van lokale (nog onbekende) LHBTIQA+ makers. Van kunstenaars, drags, fotograven, dansers, schilders tot musici, ze verdienen in onze ogen allemaal een platform en een glansrijke start. Indien we financieel bij kunnen dragen met onze minisubsidies van maximaal €150,- bij het realiseren van een queer film van een lokale LHBTIQA+ filmmaker, doen we dit natuurlijk met liefde. En hoe tof is het, als wij het eindwerk een half jaar later met eigen ogen kunnen zien tijdens een filmvertoning.

.....

App & chat groepen

Om onze bezoekers, geïnteresseerden, vrijwilligers en leden ook een online omgeving aan te bieden, waarbij sociale interactie centraal staat, hebben we diverse app groepen. Denk aan een babbelbox voor iedereen die affiniteit heeft met lokale (COC) initiatieven (waarin ook laagdrempelig gekletst kan worden), vrijwilligers app groepen (zodat er korte lijntjes zijn en we nieuwe vrijwilligers sneller leren kennen), groepen met bezoekers van specifieke (werk) groepen en meer. Daarnaast zijn wij ook mede verantwoordelijk voor de landelijke Jong&Out app, speciaal voor LHBTIQA+ & ally jongeren vanaf 12 t/m 18 jaar. In deze app kunnen zij op een laagdrempelige en veilige manier met LHTBIQA+ & ally leeftijdsgenoten chatten en hebben een overzicht van alle regionale Jong&Out meetings.

.....

Pride walks & vreedzame protesten

COC Tilburg-Breda e.o. loopt mee bij verschillende pride walks, zowel in als buiten ons werkgebied. Gezamenlijk met alle leden, vrijwilligers, bezoekers, samenwerkingspartners en andere geïnteresseerden nemen we deel aan deze evenementen. We lopen (of rijden i.v.m. rolstoelgebruikers) met een XXXXXL Intersekse Progress Vlag de uitgestippelde route, waardoor we enorm veel (media) aandacht vergaren. Sinds kort hebben we ook 6 verschillende gekleurde vlaggen en een loopbanner met ons logo erop, waardoor we zichtbaarder zijn dan ooit! Daarnaast delen we pride speldjes, stickers en flyers uit.

Gezien de huidige dalende LHBTIQA+ emancipatie en mensenrechten wereldwijd, heeft ook het activisme een grotere plek gekregen in onze uitingen tijdens pride walks of lokale vreedzame protesten. Van oorsprong is pride een protest. In zekere zin is zichtbaar jezelf zijn ook een prachtige vorm van protest. We zullen hieraan deelnemen tot iedereen gelijke rechten heeft.

Vaste activiteiten (pride walks): Roze Maandag Pride Walk, Pride Walk Breda, Canal Pride Amsterdam (COC Nederland boot & aanwezigheid bij het COC Nederland hoofdkantoor), Pride Walk Amsterdam enz.

Eerdere activiteiten (vreedzame protesten): 'Samen de straat op' vanuit DeGoedeZaak, BLM-protesten, Pro-genderzorg protesten, anti-discriminatie protesten, antiracisme protesten, klimaatmars 'Walk tegen Femicide' Tilburg vanuit Feniks & Dolle Mina's enz.



activiteiten & (werk)groepen

Solidariteitsacties

COC Tilburg-Breda e.o. organiseert indien nodig solidariteitsacties vanaf het moment dat we op de hoogte zijn van het (lokaal)m plaatsvinden van: discriminerende & racistische uitingen, geweld en intimidatie, brandstichting van Pride vlaggen en meer. Denk bijvoorbeeld aan de "Hijs de vlag acties. We delen Intersekse Progressieve Pride vlaggen uit, geven het ruim de aandacht op onze sociale kanalen, doen namens onze organisatie aangifte en/of een melding bij Discriminatie.nl en spreken met lokale media (en indien gewenst de betrokkenen). Maar ook delen we regelmatig pride speldjes en LHBTIQA+ gerelateerde stickers, tijdens solidariteitsacties of events waar de zichtbaarheid van de LHBTIQA+ community centraal staat of nodig is.

.....

Paarse Vrijdag (landelijk initiatief COC Nederland)

Evenement met diverse activiteiten, voor alle Paarse Vrijdag vierders. Eerdere jaren alleen voor de jongeren t/m 18 jaar, waar ieder jaar weer rond de 75 jongeren mochten verwelkomen. Voor de Paarse Vrijdag 2025 zijn we een samenwerking aangegaan met Gemeente Tilburg en andere betrokken LHBTIQA+ Tilburgers. Een editie waarbij iedereen, ongeacht leeftijd, van harte welkom is om deze dag samen te vieren. Voor de komende edities blijven we luisteren naar de wens van onze bezoekers.

.....

Deelname COC Songfestival

COC Tilburg-Breda e.o. neemt deel aan het landelijk georganiseerde COC Songfestival. Lokale LHBTIQA+ artiesten bieden wij op deze manier een platform om namens onze vereniging hun muzikale talent te laten horen en zien. Voor zowel de deelnemer(s) als voor de bezoekers zorgt dit voor empowerment en (zelf)acceptatie.

.....

Vrijwilliger van het jaar & ereleden

wCOC Tilburg-Breda e.o. is een vereniging waar we 100% met vrijwilligers werken. Zij doen dit belangeloos om diens steentje bij te dragen aan meer LHBTIQA+ emancipatie en het creëren van een 'safe-space' voor de LHBTIQA+ gemeenschap. Sinds begin 2025 hebben we daarom de benoeming van de 'vrijwilliger(s) van het jaar' en bijbehorende prijs in de vorm van een 'Regenboog Prisma' in het leven geroepen. Ontworpen en vormgegeven door de siblings Margot Roijackers-Merkx & Laurie Roijackers. Deze reiken we uit tijdens de najaars-ALV.

Daarnaast zijn we begin 2025 ook gestart met het benoemen van ereleden. Deze leden hebben een bijzondere staat van dienst en/of enorm veel bijgedragen aan onze vereniging en/of LHBTIQA+ gemeenschap.





Tilburg Breda
en omgeving

activiteiten & (werk)groepen

Overige activiteiten

het faciliteren van lokale & nationale exposities rondom LHBTIQA+ thema's ● COC info kramen op festivals/events ● Trans shoppen; samen genderbevestigende kleding uitproberen/aanschaffen ● Informeren van professionals op diverse gebieden ● Altijd een luisterend oor bieden aan LHBTIQA+ personen ● LHBTIQA+ personen met een hulpvraag doorverwijzen naar andere instanties/organisaties/professionals ● In samenwerkingsverband werken aan een lokaal inclusie en diversiteit beleid ● Raadvragen omtrent LHBTIQA+ emancipatie ● Huisbezoeken of gesprekken incl. een kopje koffie/thee met LHBTIQA+ personen die een luisterend oor en/of onze steun goed kunnen gebruiken ● Coming Out Day i.s.m. Gemeente Tilburg en Chassé Theater Breda ● 'giveaway' acties van LHBTIQA+ evenementen van organisaties ● Aanwezigheid bij belangrijke dagen zoals 'dag van de vrijheid' (Keti Koti) en een krans leggen tijdens de 4 mei dodenherdenking in o.a. Tilburg en Breda ● LHBTIQA+ archiefstukken aankopen/verzamelen voor Regionaal Archief Tilburg, Stadsarchief en archeologie Breda, Queer Brabant en het BHIC ● Het delen van LHBTIQA+ boekentips ● Verkoop van LHBTIQA+ geschiedenis boeken m.b.t. de steden Tilburg & Breda ● Nieuwjaarsreceptie ● Aandacht voor specifieke viering/zichtbaarheid/herdenkingsdagen ● interviews geven m.b.t. LHBTIQA+ gerelateerde onderwerpen aan lokale nieuwszenders en kranten en nog veel meer fantastische initiatieven die onze vereniging rijk is.





Tilburg Breda
en omgeving

Hoe blijf ik op de hoogte?

Nieuwsbrief

Wil je op de hoogte blijven van onze lid vereniging, activiteiten, nieuws en antwoord op ingezonden vragen? Meld je dan nu aan voor de COC Tilburg-Breda e.o. nieuwsbrief.

📧 coctilburgbreda.nl/nieuwsbrief/

Website

Hier vind je o.a. informatie over de vereniging, activiteitenagenda, vacatures en meer.

🌐 coctilburgbreda.nl

Instagram

📷 [Instagram.com/coctilburgbreda](https://www.instagram.com/coctilburgbreda)

Facebook

📘 facebook.com/coctilburgbreda

YouTube

📺 youtube.com/@coctilburgbreda-eo

Email

✉️ info@coctilburgbreda.nl

WhatsApp 'Babbelbox' voor leden, vrijwilligers & vrienden

💬 chat.whatsapp.com/Db8NzC7SPgWKgYrcrhy5k8

Telefoon COC Tilburg-Breda en omgeving

Deze telefoon wordt beheerd door één vrijwilliger. Hierdoor zijn we helaas niet 24/7 bereikbaar.

📞 06-29262036

SOS hulplijn T-Nederland

Deze telefoon wordt beheerd door vrijwilligers. Hierdoor is de hulplijn helaas niet 24/7 bereikbaar.

📞 085 2012 123

remember the future

Wij zijn niet
stil en wij
staan niet stil



COC Nederland