

Jaarverslag 2025



**SAMEN STRIJDEN
VOOR EEN VEILIGE
EN INCLUSIEVE
SAMENLEVING**

Inhoudsopgave

3	Voorwoord
5	Wie we zijn & wat we doen
5	Werkgebied
6	Doelgroep
6	Missie
6	Visie
8	Doelstellingen
10	Bestuur & vrijwilligersorganisatie
10	Leden, vrijwilligers & vrijwilligersinzet
10	Vaststellen beleidsplan/jaarplan 2025
12	Toelichting activiteiten & (werk)groepen
12	(Werk)groepen
19	Evenementen & overige initiatieven
28	Toelichting jaarcijfers 2025
30	Jaarcijfers 2025
34	Beloningsbeleid
36	Inkomsten, uitgaven en beheer vermogen
38	Slotwoord

Voorwoord

Samen strijden voor een veilige en inclusieve samenleving.

Het was een bewogen jaar. De inauguratie van Donald Trump luidde een zwarte tijd in voor onze gemeenschap. Soms werd je murw van de berichten uit het buitenland, maar ook soms van hier zelf met een duidelijke stijging van negatieve sentiment tegen LHBTIQA+ personen. Dit maakt ons werk des te belangrijker!

Wat was ik trots dat wij tijdens de pride walk ons stem hebben laten horen en de geest van pride hebben uitgedragen. Wat was ik trots op wat we hebben neergezet tijdens het Lesbische Lentefeest. Het was een overweldigend succes! En dan ook nog om de geboorte van Breda Pride mee te maken met zo velen!

Wat was ik trots op het resultaat van zoveel werk weerspiegeld in ons boek 'Vijf eeuwen queer Breda, van eenling naar community'. En wat hebben we genoten van de community tijdens het fantastisch verzorgde boekenpresentatie!

En wat was ik trots op onze inzet daar waar mensen ons hulp nodig hadden. Zoals onze 24 uren telefoonlijnen die hulp en een luisterend oor boden aan kwetsbare LHBTIQA+ personen bijdroegen aan zelfmoordpreventie. Maar ook onze succesvolle voorlichtingen bij diverse scholen en instellingen. En niet vergeten het activeren van scholen om tijdens Coming Out Day en Paarse Vrijdag uit te dragen dat iedereen zichzelf moet kunnen zijn!

Maar het trotst was ik op al onze vrijwilligers die het mogelijk maakten dat we afgelopen jaar al deze evenementen en bijeenkomsten konden realiseren. Dat we voor onze gemeenschap verbinding en betrokkenheid konden bieden. Voor deze tomeloze inzet kan ik jullie niet genoeg bedanken!

Tenslotte wil ik zowel de Gemeente Breda en Tilburg bedanken voor hun steun en samenwerking. Ook wil ik al onze roze partners in Tilburg, Breda en omstreken bedanken voor hun prettige samenwerking. We hebben met elkaar een duurzame bijdrage geleverd aan de ontwikkeling van acceptatie en gelijkwaardigheid binnen de steden. En voor het eerst een diversiteitsbeleid in Breda geïntroduceerd.

Samen kunnen wij de storm trotseren. Samen zijn wij sterk!

Namens het bestuur,

Suzan Foster (voorzitter)



Foto door Nando Brands



Foto door Tomer Nauta

Wie we zijn & wat we doen

Het COC is de oudste nog bestaande LHBTIQA+-organisatie. Vanaf de oprichting in 1946 is het COC van een ondergrondse organisatie uitgegroeid tot een internationale voorloper voor LHBTIQA+-belangen, met duizenden leden, honderden vrijwilligers en negentien regionale lidverenigingen. Het COC Tilburg-Breda en omgeving is één van deze negentien regionale verenigingen.

COC Tilburg Breda e.o. is sinds 1981 dé lokale LHBTIQA+ belangenvereniging. Wij zijn een super enthousiast team van zo'n 70 vrijwilligers, actief in de gemeenten Tilburg, Breda en omgeving. Op dit moment faciliteren we meer dan 15 werkgroepen, geven we voorlichtingen, organiseren verschillende evenementen en ontvangen wij tussen de 300 en 500 bezoekers per maand.

Wij strijden voor een veilige en inclusieve samenleving voor iedereen en werken actief samen naar groeiende LHBTIQA+ emancipatie.

Meer informatie over COC Tilburg-Breda e.o. is te vinden op onze nieuwe website www.coc Tilburgbreda.nl.



Foto door Marijn Brok

Werkgebied

In ons werkgebied vallen de gemeenten Altena, Alphen-Chaam, Baarle-Nassau, Breda, Dongen, Drimmelen, Etten-Leur, Geertruidenberg, Gilze en Rijen, Goirle, Hilvarenbeek, Loon op Zand, Oisterwijk, Oosterhout, Tilburg, Waalwijk, Werkendam, Woudrichem en Zundert.

In 2024 werd COC West-Brabant opgeheven en werd ons werkgebied uitgebreid met gemeente Rucphen.

Doelgroep

Onze doelgroep in het algemeen zijn LHBTIQA+ personen en bondgenoten. Maar ook iedereen die affiniteit heeft met het COC en daar waar het COC voor staat. Onze doelgroep kunnen we onderverdelen in 5 subgroepen:

1. Potentiële en huidige leden.
2. Potentiële en huidige vrijwilligers.
3. Potentiële en huidige bezoekers.
4. Potentiële en huidige donateurs.
5. LHBTIQA+ers en bondgenoten die geen bezoeker, vrijwilliger of lid zijn, maar wel indirect profijt hebben van de verbetering van emancipatie, sociale acceptatie, veiligheid enz.

Missie

Onze missie is het vergroten van de sociale acceptatie, zichtbaarheid en opkomen voor de veiligheid van LHBTIQA+ personen in Tilburg-Breda en omgeving. We werken samen aan een veilige inclusieve samenleving en strijden voor gelijkheid en emancipatie. Hiermee hopen we te bewerkstelligen dat uiteindelijk alle mensen volledig kunnen participeren en zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie en geslachtskenmerken.

We bereiken onze missie door duurzame verbindingen te leggen en te onderhouden met stakeholders uit de regio evenals het bieden van steun & advies aan groepen en individuen uit de LHBTIQA+ gemeenschap.

Visie

Zoals in het ‘Strategisch kader 2023-2027’ van COC Nederland in de inleiding staat omschreven; COC gelooft in een wereld waar iedereen in vrijheid en veiligheid zichzelf kan zijn. Waar je kunt houden van wie je wilt. Waar iedereen kan meedoen en mensen de kans hebben zich tot hun volle potentie te ontwikkelen. Ongeacht seksuele oriëntatie, genderidentiteit, genderexpressie en geslachtskenmerken. In Nederland en de rest van de wereld. Want dat verdient iedereen.

COC is een waarde gedreven organisatie. Dat betekent dat we ons bij alles wat we doen, laten leiden door de overtuigingen die voor ons belangrijk zijn. Onze waarden zijn verbinding, daadkracht, inspiratie en liefde.



Foto door Johan Pabon

Natuurlijk hadden we liever gezegd dat we inmiddels niet meer nodig waren, maar 79 jaar na onze oprichting is er toch nog altijd werk aan de winkel. Zo krijgen zeven op de tien LHBTIQA+ personen in hun leven te maken met fysiek of verbaal geweld om wie ze zijn, en zijn LHBTIQA+ personen in bijna zeventig landen nog steeds strafbaar.



Foto door Margot Roijackers-Merkx

Doelstellingen

We zetten ons actief in voor een diverse en inclusieve samenleving. We verbinden de regenboogbeweging en komen op voor emancipatie, acceptatie en gelijke rechten voor alle LHBTIQA+ personen.

COC streeft naar een wereld waarin diversiteit de norm is. Een wereld waarin alle LHBTIQA+ personen gelijkwaardig zijn, kunnen meedoen en zich kunnen ontwikkelen. En dat in een samenleving die hen waardeert om wie ze zijn en wat ze bijdragen.

Om dit te realiseren is iedereen nodig. Denk aan onze leden, vrijwilligers, de gemeenten in ons werkgebied, betrokken burgers, onderwijs, COC Nederland, andere regionale COC's, overheidsinstanties, zorgaanbieders, jongerenwerk enz.

De doelstellingen waar we in 2025 aan gewerkt hebben:

1. Verbonden (in) diversiteit
2. Sociale veiligheid
3. Educatie
4. Welzijn en empowerment
5. Zichtbaarheid en sociale acceptatie
6. Veranderstrategie
7. Doorontwikkeling & innovatie



CHOCOLAT
RESTAURANT



Foto door Ilona Ananya

Bestuur en vrijwilligersorganisatie

Het werk van COC Tilburg-Breda e.o. wordt **100%** gerealiseerd door vrijwilligers.

COC Tilburg-Breda e.o. kent in 2025 een bestuur, bestaande uit:

- ★ Anne Marie Mulders: voorzitter
- ★ Margot Roijackers-Merkx: secretaris & aspirant-vice-voorzitter
- ★ Koen Ferket: waarnemend-penningmeester
- ★ Suzan Foster: algemeen bestuurslid & aspirant-voorzitter
- ★ Elselieke Willemsen: aspirant-algemeen bestuurslid
- ★ Yara Rek: aspirant-algemeen bestuurslid

Er is in 2025 door het bestuur actief gewerkt aan ons jaarplan met duidelijke doelen voor zichtbaarheid en ondersteuning. Met de komst, en weer gaan van diverse vrijwilligers, was het een druk jaar. Daarnaast hebben grote stappen gemaakt met het aangaan van nauwere samenwerkingen met onze huidige en nieuwe stakeholders. Samen sta je namelijk veel sterker dan alleen.

Tijdens de najaars ALV op 22 November 2025, besloot Anne Marie Mulders afscheid te nemen als voorzitter. Daarnaast werden op dat moment ook nieuwe bestuursleden ingestemd door 18 stemgemachtigde leden:

- Suzan Foster werd ingestemd als nieuwe voorzitter.
- Margot Roijackers-Merkx werd ingestemd als vicevoorzitter, en tweede termijn secretaris.
- Elselieke werd ingestemd als algemeen bestuurslid.
- Yara Rek werd ingestemd als algemeen bestuurslid.

Elke werkgroep heeft een coördinator, zij zijn voor het bestuur het eerste aanspreekpunt. De bestuursleden hebben elk hun eigen portefeuilles, passend bij hun wensen en talent. De bestuursleden bezochten in 2025 actief de initiatieven van alle vrijwilligers. Zo waren ze goed op de hoogte wat er speelde in de vereniging en waar bijv. nog ondersteuning nodig is. Eind 2025 sloten wij het jaar af met 70 vrijwilligers. Het grootste gedeelte verzorgt activiteiten en/of voorlichtingen. De andere vrijwilligers maken deel uit van het bestuur, het social media & design team of een van de vele andere initiatieven die onze vereniging rijk is.

Leden, vrijwilligers & vrijwilligersinzet

- ★ Ledenaantal op 31 December 2025: 172 leden.
- ★ Vrijwilligers aantal op 31 December 2025: 70 vrijwilligers.
- ★ Aantal vrijwilligersfuncties vervuld op 31 December 2025: 177 vrijwilligersfuncties.
- ★ Vrijwilligersinzet in 2025: 49.200 uur.
- ★ Totaal aantal bezoekers in 2025: gemiddeld tussen de 200 en 500 bezoekers per maand.
- ★ Totaal aantal voorlichtingen in 2025: ±100 voorlichtingen.
- ★ Totaal aantal werkgroepen Tilburg-Breda e.o. in 2025: 16 werkgroepen.
- ★ Totaal aantal evenementen in 2025: 25 evenementen.

Vaststellen beleidsplan/jaarplan 2025

Tijdens de najaars ALV op 22 November 2025 is het beleidsplan/jaarplan 2026 (incl. begroting) vastgesteld. Ook zijn er twee vrijwilligers aangesteld voor de kascontrole van boekjaar 2025. In de voorjaars ALV horen we van deze kascommissie hoe de kascontrole is verlopen. Tot slot horen we van onze leden of decharge verleend wordt.



Foto door Margot Roijackers-Merkx

Toelichting activiteiten & (werk)groepen

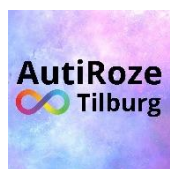
COC Tilburg Breda en omgeving heeft zich in 2025 wederom ingezet voor de emancipatie van LHBTIQ+ burgers. In het bijzonder voor hen die zich in een kwetsbare positie bevinden. We zijn een organisatie die voor 100% op de inzet van bevlogen vrijwilligers draait. Hieronder volgt een opsomming van onze organisatie en de activiteiten van het afgelopen jaar.

(Werk)groepen

Elke werkgroep van COC Tilburg-Breda en omgeving organiseert doorlopende activiteiten. Van maandelijks tot wekelijkse meetings, allemaal zo laagdrempelig als mogelijk is. We houden bij de organisatie van deze activiteiten rekening met de toegankelijkheid en gaan uit van het inside-out principe (doelgroep of gelijkgestemden die het voor eigen doelgroep organiseert).

Hieronder volgt in het kort een overzicht van onze 16 werkgroepen:

AutiRoze Tilburg



AutiRoze is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving.

AutiRoze organiseert gratis meetings voor en door LHBTIQ+ personen & allies die vallen binnen het neurodiverse spectrum. Activiteiten zonder al te veel prikkels. Er is geen specifieke leeftijd voor AutiRoze. De bezoekers zijn momenteel tussen de 18 en de 60 jaar.

Activiteiten: Iedere 2^{de} dinsdag van de maand

Tijd: 19:00-21:00

Locatie: Feniks, Ns-plein 17, Tilburg.

Het uitgangspunt van AutiRoze is dat neurodivergente LHBTIQ+ personen (Autisme, ADHD enz.) op hun eigen manier bijdragen aan de samenleving en deze meer kleur geven. Vandaar ons motto: 'autisme is ook diversiteit'. De meetings variëren, zodat er altijd voor iedereen een meeting is die aansluit bij de bezoekers. Denk aan karaoke, spelletjes avonden, bowlen, bbq en thema avonden met sprekers. Er zijn gemiddeld tussen 15 tot 20 personen per maand aanwezig bij onze meetings.

Jong&Out Tilburg - Breda



Jong&Out Tilburg - Breda is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. Jongerenwerk R-Newt. Alle LHBTIQ+ en ally jongeren t/m 18 jaar zijn van harte welkom bij onze gratis meetings. Denk aan een knutselmiddag, film kijken, koken, sport & spel, drag workshop, muziek maken, bowlen, klimmen, de Paarse Vrijdag en 3 keer per jaar een landelijk Jong&Out kamp.

Activiteiten: Één keer per maand, zondagmiddag.

Tijd: 13:00-16:00

Locatie: Jongerencentrum The DiZz, Hasseltstraat 194, Tilburg

Instagram: [instagram.com/jongenouttilburgbreda](https://www.instagram.com/jongenouttilburgbreda)

Facebook: [facebook.com/jongenouttilburgbreda](https://www.facebook.com/jongenouttilburgbreda)

Veel jongeren zijn pas net uit de kast als ze voor een eerste keer langskomen bij Jong&Out. Ze ontmoeten hier op een laagdrempelige manier, andere LHBTIQ+ jongeren. De jongeren kunnen bij onze vrijwilligers terecht voor een luisterend oor, informatie of gewoon een gezellige babbel. Het is mooi om te zien dat iemand alleen binnen komt, maar vervolgens naar buiten loopt met nieuwe vrienden. Naast onze meetings chatten de jongeren met elkaar via de landelijke J&O app of sluiten ze aan bij andere reguliere activiteiten van Jongerenwerk R-Newt. De

bezoekersaantallen wisselen per activiteit enorm. Van 10 jongeren tijdens een knutselmiddag, tot 70+ jongeren bij een Paarse Vrijdag Party. In onze eigen regionale app groep zitten zo'n 60 jongeren.

Young Pride Tilburg



Young Pride Tilburg is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. Jongerenwerk R-Newt. Alle LHBTIQA+ en ally jongeren van 18 t/m 30 jaar zijn van harte welkom bij onze gratis meetings. Denk aan film kijken, Dungeons & Dragons, spelletjes, quizen en schaatsen. Indien de jongeren zelf een mooi initiatief hebben voor een meeting, helpen de begeleiders aan de realisatie hiervan.

Activiteiten: Één keer per maand, zaterdagavond.

Tijd: 19:00-22:00

Locatie: Jongerencentrum V39, Veemarktstraat 39, Tilburg

Instagram: [instagram.com/youngpridetilburg](https://www.instagram.com/youngpridetilburg)

De bezoekersaantallen liggen gemiddeld tussen de 15 en 20 jongeren. Omdat de activiteiten steeds verschillend zijn, zien we ook regelmatig nieuwe gezichten. Wel is er ondertussen een vaste kern die al jaren naar Young Pride meetings komt, met onderling veel vriendschappen. De appgroep heeft 70 deelnemers en is enorm actief. Buiten de meetings om zien we dat ze samen ook nog activiteiten ondernemen en elkaar uitnodigen.

Young Pride Breda



Young Pride Breda is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. Jongerenwerk Surplus. Alle LHBTIQA+ en ally jongeren van 18 t/m 30 jaar zijn van harte welkom bij onze gratis meetings. Denk aan film kijken, creatieve workshops en boulderen. Indien de jongeren zelf een mooi initiatief hebben voor een meeting, helpen de begeleiders aan de realisatie hiervan.

Activiteiten: Één keer per maand, vrijdagavond.

Tijd: 19:00-22:00

Locatie: Jongerencentrum Surplus, Stadionstraat 23, Breda

Instagram: [instagram.com/youngpridebreda](https://www.instagram.com/youngpridebreda)

Deze groep bewijst dat introverte en extroverte LHBTIQA+ personen het samen enorm gezellig kunnen hebben. Het is een groep met veel vaste bezoekers. Gemiddeld (afhankelijk van het type activiteit) komen er gemiddeld tussen de 7 en 12 jongeren per activiteit. De gezellige en drukke appgroep heeft 69 deelnemers, waar ook open in wordt gesproken over de minder leuke kanten van het queer zijn (discriminatie, haat enz.). Ze vinden steun bij elkaar, en hebben samen ook enorm veel 'queer joy'.

Respect2Love



Respect2Love is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. Jongerenwerk R-Newt. Alle LHBTIQA+ jongeren van kleur, bi- en multiculturele LHBTIQA+ en ally jongeren van 18 t/m 30 jaar zijn van harte welkom bij onze gratis meetings. Denk aan bowlen, koken, creatieve workshops, muziek bingo's, gesprekken en meer.

Activiteiten: Één keer per maand.

Tijd: 19:00-22:00

Locatie: Jongerencentrum V39, Veemarktstraat 39, Tilburg

Deze doelgroep is volgens coördinator Elmer Pieterella lastiger te bereiken dan bij onze andere jongerengroepen. Toch weerhoudt dat de bezoekers er niet van om langs te komen bij de meetings. De bezoekers vinden elkaar in het intersectionele aspect; afkomst, verschillende culturen, het zijn van een persoon van kleur in combinatie met het zijn van een LHBTIQA+ persoon. De verbindende factor bij deze meetings is vaak samen eten. Dit zorgt voor verbinding en herkenning. Respect2Love wordt i.s.m. Jongerenwerk R-Newt georganiseerd, waardoor de doelgroep sneller bereikt wordt. Ook een waardevolle samenwerking is die met Kultiva Inspira, waarin LHBTIQA+ers en cis/hetero personen van kleur (of met een multiculturele achtergrond) elkaar ontmoet. Samen maken ze moeilijke topics bespreekbaar, worden overeenkomsten opgezocht en ontstaan er weer nieuwe vriendschappen. De bezoekersaantallen wisselen per activiteit. Van 5 bezoekers bij een bingo, tot 25 bij een filmavond.

Cocktail Tilburg



Cocktail Tilburg is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. Cocktail organiseert gratis meetings voor LHBTIQA+ asielzoekers, vluchtelingen en nieuwkomers. Hier kunnen zij elkaar ontmoeten op een laagdrempelige manier. Bezoekers spelen samen spellen, participeren tijdens creatieve workshops, krijgen informatie en bezoeken samen de pride's.

Activiteiten Tilburg: Om de 2 weken (in de even weken) op woensdag.

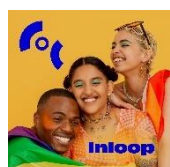
Activiteiten Breda: Geen vaste datum, incidenteel in Breda.

Locatie & tijd Tilburg: Tilburg centrum (i.v.m. de veiligheid delen we de exacte locatie en tijd pas na aanmelding via cocktail@coctilburgbreda.nl)

Locatie & tijd: Breda (i.v.m. de veiligheid delen we de exacte locatie en tijd pas na aanmelding via cocktail@coctilburgbreda.nl)

Deze groep blijft groeien, met gemiddeld zo'n 20 bezoekers per maand. Van vaste tot nieuwe gezichten. Doordat asielzoekers vaak verplaatst worden door het hele land, zien we zelfs bezoekers die nu in Almere wonen nog langskomen bij onze meetings in Tilburg. Hier is hun gekozen familie, het gevoel van even ademhalen en jezelf kunnen zijn. Door de drukte bij onze vrijwilligers is helaas de moeilijke keuze gemaakt, om i.p.v. wekelijks, naar om de twee weken een meeting te faciliteren. In de tussentijd kunnen ze online alsnog terecht in de appgroepen. Naast de activiteiten, schrijven de vrijwilligers ook ondersteuningsbrieven die aantonen dat de personen actief deelnemen aan onze activiteiten. Dit omdat een dergelijke brief de asielaanvraag zou kunnen helpen, omdat deze diens LHBTIQA+ zijn aan zou kunnen tonen. In meer dan 65 landen zijn er geen LHBTIQA+ rechten. In veel van die landen is het zijn van een LHBTIQA+ persoon strafbaar. In 10 landen staat er zelfs de doodstraf op. Met een dergelijke brief hopen we dat we een veilige plek in Nederland kunnen bieden, waar zij wel veilig en openlijk zichzelf kunnen zijn.

Inloop Tilburg



Inloop Tilburg is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. met bibliotheek LocHal. Heb jij vragen over je seksuele oriëntatie, sekse, genderidentiteit, genderexpressie of vragen voor een ander? Ben je nog niet of pas net uit de kast en heb je behoefte aan laagdrempelig contact met gelijkgestemden? Accepteert je omgeving je niet en heb je behoefte aan een luisterend oor? Dan is de inloop misschien wel iets voor jou. In een besloten ruimte staan vrijwilligers van COC Tilburg-Breda e.o. voor jou klaar met een luisterend oor en delen zij indien gewenst informatie. De inloop is volledig gratis te bezoeken.

Activiteiten: Om de 2 weken (de even weken) op woensdag

Tijd: 11:00-13:00

Locatie: Bibliotheek LocHal, Burgemeester Brokxlaan 1000, Tilburg

Naast de fysieke inloop, ontvangen wij wekelijks vragen in de mailbox. Deze proberen wij zo goed mogelijk te beantwoorden en mogelijk met een doorverwijzing naar de gevraagde ondersteuning.

Leesclub Roze Letters



Leesclub Roze Letters is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. met bibliotheek Nieuwe Veste. LHBTIQA+ personen en bondgenoten die graag FLINTA (Female, Lesbian, Intersex, Non-Binary, Agender) gerelateerde boeken lezen zijn van harte welkom bij Leesclub Roze Letters.

Tijdens de gratis fysieke meet-ups wordt er, onder het genot van een kop thee/koffie, over de gekozen boeken gesproken.

Activiteiten: iedere 8 weken (er zijn in 2025 plannen gemaakt om dit in 2026 mogelijk aan te passen naar om de 6 weken) wordt er een boek gekozen wat gelezen wordt.

Tijd: 19:30-21:00

Locatie: Bibliotheek De Nieuwe Veste Breda, Molenstraat 6, Breda.

Instagram: [instagram.com/leesclubrozeletters](https://www.instagram.com/leesclubrozeletters)

Een van onze nieuwere groepen waarbij er iedere 8 weken weer een nieuw gezicht bij komt. We zaten eind 2025 aan onze maximale groepsgroter van 20 boekenliefhebbers. Momenteel is er een wachtlijst en wordt er gekeken of het toch mogelijk is om een grotere groep toe te laten, maar het wel werkbaar blijft.

T-Breda besloten & opengestelde avonden



T-Breda is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. T-Nederland. T-Breda faciliteert laagdrempelige samenkomsten voor trans- & genderdiverse personen. Wil je antwoord op vragen of gewoon een drankje drinken en gelijkgestemden ontmoeten? Er is altijd een T-Breda voor jou. De besloten T-Breda avonden vinden plaats in een besloten setting, zonder

bemoeienis van buitenaf. De opengestelde T-Breda avonden vinden plaats bij een lokaal café in de stad.

Activiteiten besloten groep: Iedere 2de Woensdag van de maand in Breda. (tijd en locatie worden i.v.m. de veiligheid pas na aanmelding via praatgroep@t-nederland.nl gedeeld)

Activiteiten opengestelde groep: om de 2 weken (oneven weken) op een vrijdag

Tijd: 19:00 – 21:00

Locatie: Café SamSam, Grote Markt 2, Breda.

Een groep met vaste gezichten, die allen aangeven dat Emma & Eva hun leven op een positieve manier drastisch hebben veranderd. Door het samen beantwoorden van vragen en het uitwisselen van ervaringen, kunnen de bezoekers op hun eigen tempo diens genderidentiteit ontdekken of starten met diens (sociale) transitie.

Roze 50+ Tilburg



Roze 50+ Tilburg is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. belangenorganisatie Roze50+. Roze 50+ Tilburg is er voor alle LHBTIQA+ & ally 50-plussers die graag laagdrempelig in contact komen met gelijkgestemden.

Het doel? Gezellig samenzijn onder het genot van gratis koffie, thee en/of een borrel bij Café Peanuts. Daarnaast gaat coördinator Martin Luttikholt graag met alle geïnteresseerden langs bij de andere Roze 50+ meetings in brabant. Zo is er bijna iedere

zondag in Brabant een Roze 50+ meeting die je kan bezoeken. Het eerste drankje is op kosten van Roze 50+ Tilburg.

Activiteiten: Iedere 2de zondag van de maand

Tijd: 15:00-17:00

Locatie: Café Peanuts, Stadhuisstraat 19, Tilburg

In 2025 kreeg de werkgroep een nieuwe coördinator en daarbij ook een nieuwe locatie. De groep werd iets kleiner, maar verbreedde wel diens werkgebied door te toeren door Brabant. De doelgroep ging hierdoor bij elkaar op bezoek in de verschillende steden. De contacten, vriendschappen en relaties die hierdoor ontstonden in 2025, oversteeg de stadsgrenzen van Tilburg. Café Peanuts is al jaren een veilige uitgaansgelegenheid en vaste prik voor veel Tilburgse LHBTIQA+ers. We zijn dan ook enorm blij met deze samenwerking.

Roze 50+ Breda



Roze 50+ Breda is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. belangenorganisatie Roze50+. Roze 50+ Tilburg is er voor alle LHBTIQA+ & ally 50-plussers die graag laagdrempelig in contact komen met gelijkgestemden. Het doel? Gezellig samenzijn onder het genot van gratis koffie, thee en/of een borrel bij Bühne Breda. Het eerste drankje is op kosten van Roze 50+ Breda.

Activiteiten: Iedere laatste zondag van de maand

Tijd: 14:00-17:00

Locatie: Bühne Breda, Sint Janstraat 11, Breda

Coördinator Berna zorgt altijd weer voor een grote dosis gezelligheid. Met veel vaste gezichten en hechte vriendschappen voor het leven, drukt Berna een mooie roze stempel op Breda. De samenwerking met locatie Bühne Breda is hierdoor ook sterker geworden.

Fetish Social Brabant



Fetish Social Brabant is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. Fetish Social Brabant is een veilige ruimte waar je als LHBTIQA+er & ally jezelf kunt zijn. Of je nu nieuw bent in de fetish-wereld of al ervaren bent, je bent van harte welkom. Leer, latex, sportkleding of zelfs puppy-outfits, alles is welkom en geaccepteerd. Fetish kleding is niet verplicht, kom vooral waarin jij je comfortabel voelt. Onze bijeenkomsten zijn niet alleen gezellig, maar bieden ook de mogelijkheid om onder het genot van een drankje nieuwe mensen te ontmoeten, connecties te maken en ervaringen uit te wisselen. FSB is gratis te bezoeken, consumpties zijn wel op eigen kosten.

Leeftijd: We hanteren een minimale leeftijd vanaf 18 jaar

Activiteiten: Één keer per kwartaal

Tijd: 19:00-23:00

Locatie: (besloten) horecagelegenheid DHG, Heuvelring 37, Tilburg

Instagram: [instagram.com/fetishsocialbrabant.new](https://www.instagram.com/fetishsocialbrabant.new)

Fetish Social Brabant is uitgegroeid tot één van onze drukbezochteste groepen. Door het plots verdwijnen van de Instagram-pagina was er even paniek. Echter laat deze groep zien, dat ze deze helemaal niet nodig hadden om de doelgroep te bereiken. 148 bezoekers waren namelijk aanwezig bij de FSB Bingo in 2025. Er is door de verkoop van de bingokaarten een prachtig bedrag van €2220,- opgehaald voor het AIDS fonds.

Voorlichting in Tilburg - Breda en omgeving



Voorlichting is één van de velen initiatieven van COC Tilburg-Breda en omgeving. De meeste mensen in Nederland, staan gelukkig positief tegenover de LHBTI+ community. Toch bestaan er nog steeds veel vooroordelen, discriminatie en zelfs geweld richting de LHBTI+ personen. Door voorlichting te geven op bijv. scholen, willen we vooroordelen rondom thema's als seksuele oriëntatie, sekse en genderidentiteit wegnemen. Hierdoor creëren we begrip en een veilige omgeving voor de gehele LHBTIQA+ community.

Activiteiten: Voorlichting op aanvraag te boeken door een mail te sturen naar voorlichting@coctilburgbreda.nl

Locatie: Interesse voor een COC-voorlichting op jouw school, bedrijf, organisatie of locatie naar keuze? Vraag naar de mogelijkheden via de mail

De werkgroep voorlichtingen geeft voorlichting op onder meer basis- en middelbare scholen en op mbo's, maar ook bij andere organisaties, zoals het COA. In 2025 hebben we 100+ voorlichtingen mogen geven. Focus bij onze voorlichtingen ligt op 1ste en 2de jaars leerlingen van overwegend middelbare scholen. De voorlichting over seksuele- en genderdiversiteit draagt bij aan meer acceptatie en tolerantie ten aanzien van LHBTI+. We hebben ca. 10 voorlichters die op divers vlak een bijdrage leveren. Een goede spreiding tussen Tilburg en Breda is aanwezig. Er is een mooie samenwerking met COC landelijk om samen te werken op gebied van voorlichting.

GSA Netwerk



GSA (Netwerk) is een landelijk initiatief van COC Nederland en één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. Met de GSA zetten leerlingen en docenten zich in voor een veilige schoolomgeving voor iedereen. Daarnaast heeft GSA Netwerk de landelijke solidariteit dag Paarse Vrijdag tot stand gebracht. Via COC Nederland zijn er gratis Paarse Vrijdag pakketten te bestellen, zodat er tijdens Paarse Vrijdag, maar ook de rest van het jaar, gezorgd kan worden voor een inclusieve en veilige schoolomgeving.

Activiteiten: dit varieert per school en of er al een GSA actief is op de school. Één keer per jaar de Paarse Vrijdag, waarin de scholen paars kleuren om hun solidariteit te tonen.

Locatie: Alle scholen in de regio waarin COC Tilburg-Breda e.o. actief is. Door het hele land zijn GSA's en bijbehorende regionale COC's.

Instagram: [instagram.com/gsanetwerk](https://www.instagram.com/gsanetwerk)

In 2025 heeft stagiair Kika Rademakers een onderzoek gedaan naar de uitdagingen van het GSA Netwerk in onze regio. Daarnaast is er oplossingsgericht gekeken naar de duurzaamheid, het AVG veilig houden van gegevens, kortere lijntjes met COC en het in kaart brengen van de scholen met of zonder GSA. Dit onderzoek is gedeeld met COC Nederland en Gemeente Tilburg. Deze wordt op heden door beiden nog gebruikt om het GSA Netwerk te verbeteren en meer inzicht te hebben in welke GSA's al wel zelfstandig werken.

Ook werd er door COC Nederland in 2025 gewerkt aan een nieuwe huisstijl en inclusiever maken van de doelgroep. In 2026 zullen de resultaten hiervan zichtbaar worden.

Umbrella Association



Umbrella Association is één van de werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving i.s.m. diverse queer en studenten organisaties. Umbrella Association is dé LHBTIQA+-studentenvereniging van Tilburg University & Fontys. Dankzij het enthousiaste UA-bestuur en diens vrijwilligers vinden er soms wel 3 activiteiten per maand plaats. De meer dan 250 leden van Umbrella Association hebben regelmatig thema feesten, picknicks, toffe creatieve workshops en filmavonden.

Activiteiten: Minimaal één keer per maand verschillende activiteiten

Locatie: Tilburg

Instagram: [instagram.com/umbrella_association](https://www.instagram.com/umbrella_association)

Het aantal activiteiten bedraagt soms zelfs 5 per maand in 2025. Variërend van een picknick tot feest i.s.m. o.a. ESN en STAI, heeft Umbrella Association soms wel 200+ bezoekers per maand. Ondanks dat diens eigen bestuursleden stoppen als ze zijn afgestudeerd, worden deze plaatsen in rap tempo opgevuld door nieuwe enthousiaste studenten.

T.A.A.R.T: Tilburgs Ace Aro Recreatie Team



T.A.A.R.T. is één van de nieuwe werkgroepen van COC Tilburg-Breda en omgeving. T.A.A.R.T. organiseert gratis laagdrempelige meetings voor iedereen op het asexueel spectrum, aromantisch spectrum en ally's. Tijdens iedere meeting is er (uiteraard) taart aanwezig. T.A.A.R.T maakt ook deel uit van de organisatie van een landelijke aro/ace activiteit in Amsterdam tijdens de World Pride 2026.

Activiteiten: Één keer per maand

Tijd: 14:00-17:00

Locatie: Feniks, Ns-plein 17, Tilburg

Instagram: [instagram.com/taart.tilburg](https://www.instagram.com/taart.tilburg)

Al vanaf dat coördinator Michelle Schrama T.A.A.R.T. begon in 2025, worden de meetings goed bezocht. Bezoekers die nieuw zijn, al aansloten bij andere COC groepen, of juist andere Aro/Ace initiatieven verspreid over het hele land. Deze hechte, maar zeer open community is ook bezig met een gezamenlijk festival en initiatief dat in 2026 plaats zal gaan vinden tijdens World Pride in Amsterdam.

Evenementen & overige initiatieven

Queer Stadswandeling Tilburg: terug naar de jaren '70 en '80

In samenwerking met verschillende Tilburgse organisaties (COC Tilburg-Breda e.o., Stichting Qult, Regionaal Archief Tilburg, Lawless&Lotski en Gemeente Tilburg) wordt minimaal één keer per maand een stadswandeling georganiseerd langs de queer geschiedenis van Tilburg onder leiding van Martin Luttikholt. Tijdens deze wandeling staat het LHBTIQ+ uitgaansleven van de jaren 70 en 80 in Tilburg centraal. Regelmatig start de wandeling in het Regionaal Archief Tilburg, waar belangrijke queer archiefstukken getoond en toegelicht worden.



Foto door Martin Luttikholt

Activiteiten: Één keer per maand.

Deelname: Maximaal 20 deelnemers. Gratis deelname. Aanmelden is verplicht. De aanmeldlink, actuele data, tijd en locatie worden gedeeld op de website van Regionaal Archief Tilburg en <https://coctilburgbreda.nl/kalender/>

Ook in 2025 werden er weer vele wandelingen gerealiseerd. Tijdens deze wandelingen, vertelden bezoekers ook hun eigen verhalen en geschiedenis feitjes. Hierdoor nam Martin ook in 2025 de bezoekers mee op keer met een nog groter aangevuld verhaal over het Queer uitgaansleven in de jaren '70 & '80.

Restauratie van geadopteerd monumentaal dubbelgraf Ledel & Troch

Ook op de begraafplaats aan de Bredaseweg is een belangrijk verhaal over de queergeschiedenis van de Tilburg te vertellen: het dubbelgraf van Johanna Ledel (1867-1944) & Florina Troch (1865-1935) dat dankzij COC Tilburg-Breda e.o. i.s.m. Gemeente Tilburg monumentenstatus heeft gekregen. COC verlengde de grafrechten en startte in 2024 een doneer-actie om het graf te kunnen restaureren. Begin November 2025 zijn we daadwerkelijk gestart met de restauratie van het geadopteerde grafmonument i.s.m. Funair Erfgoed. Dit mede dankzij de opgehaalde donaties tijdens bovenstaande Queer stadswandelingen. Naar verwachting zal het graf vóór juni 2026 compleet gerestaureerd zijn.

SOS hulplijn T-Nederland

Uit onderzoek blijkt dat zelfmoordpogingen onder lesbische, homo- en bi+ jongeren 4,5 keer vaker voorkomt dan onder heteroseksuele jongeren. Onder transgender jongeren, heeft 21% een zelfmoordpoging gedaan. LHB-volwassenen doen viermaal zo vaak een suïcidepoging en transgender personen zelfs vijf- tot tienmaal zo vaak. 50% van de LHB- en 70% van de transgender volwassenen heeft ooit aan zelfmoord gedacht.

Gelukkig is Stichting 113 Zelfmoordpreventie er voor mensen in acute nood. Zit je niet lekker in je vel en/of denk je (wel eens) aan suïcide, maar is 113 nog een stap te ver? Voel je je onbegrepen door een gesprek met 113 of mensen om je heen i.v.m. je seksualiteit, genderidentiteit of expressie? Dan kan de SOS hulplijn van T-Nederland i.s.m. COC Tilburg-Breda e.o. een goede (tussen)oplossing zijn. T-Nederland heeft geen psychologen, psychiaters, etc. in dienst. Wél gedegen training en ervaring. In de afgelopen jaren hebben enorm veel mensen van deze dienst gebruik gemaakt. Volgens deze mensen heeft deze SOS-hulplijn hun leven gered en/of ervoor gezorgd dat zij professionele hulp hebben gezocht.

Ook in 2025 zijn er wekelijks en soms zelfs dagelijks telefoongesprekken aangenomen door Emma & Eva. Ze spreken nog regelmatig mensen die ze in het verleden hebben geholpen met een luisterend oor en doorverwijzing. Emma geeft aan dat ze al meerdere keren van deze LHBTIQA+ personen te horen heeft gehad dat de hulplijn hun hebben gered en ze dankbaar zijn, omdat ze nu wel het leven als fijn ervaren.



Foto door Margot Roijackers-Merkx

DragKitchen



Foto door Salvia Arts

Dragkitchen is één van de initiatieven van COC Tilburg-Breda e.o. i.s.m. lokale drag artiesten. We bieden minimaal één keer per jaar een reeks drag workshops aan geïnteresseerden. Bezoekers van de drag workshop i.s.m. House of Salvia oefenen met make-up, performance, lip-sync en outfits. Met als doel om de bezoekers in hun kracht te zetten, spelen met gender, jezelf kunnen/durven zijn, creativiteit te stimuleren, zelfvertrouwen te creëren en het gezamenlijk werken aan hun persoonlijke ontwikkeling/talenten. In 2025 werkten we samen met House of Salvia om geïnteresseerden tegen een symbolisch bedrag (gratis voor minima) een uiteenlopende workshopdag aan te kunnen bieden.

Activiteiten: Minimaal één keer per jaar een reeks drag workshops.

Ook in 2025 was er weer een succesvolle workshopdag. Tientallen mensen genoten van een make-up, outfit en/of performance workshop.

LHBTIQA+ steunpunt Etten-Leur (en Breda)

Voor iedereen met vragen omtrent seksualiteit, gender identiteit of gender Expressie is er het LHBTIQA+ steunpunt in Etten-Leur. Iedere donderdagmiddag zijn twee toegewijde vrijwilligers aanwezig om hier antwoord te geven op alle vragen en je eventueel door

te verwijzen. Het LHBTIQA+ steunpunt is gratis te bezoeken.

Activiteiten: Iedere donderdagmiddag in Etten-Leur

Tijd: 14:00-16:30 (of op afspraak op een andere tijd).

Locatie: cultureel centrum De Nobelaer, parklaan 2, Etten-Leur. Incidenteel reist het LHBTIQA+ steunpunt voor een extra moment af naar bibliotheek Nieuwe Veste (Molenstraat 6, Breda)

Ook in 2025 hebben Emma & Eva steun kunnen bieden en informatie kunnen geven aan alle LHBTIQA+ personen in de omgeving Etten-Leur.

All Inclusive Queer filmavonden Breda

All Inclusive is voor iedereen die van film houdt, of graag LHBTIQA+ onderwerpen op het grote scherm wil zien. De film is inclusief inleiding en nagesprek met een drankje. deze activiteit is tot stand gekomen door Luuk van den Ven i.s.m. COC Tilburg-Breda e.o. en Chassé Cinema Breda.

Activiteiten: Eén keer per maand

Tijd: 19:00 t/m 21:40

Kosten: kaartjes te koop via Chassé Cinema.

Het reizende Queer filmprogramma van All Inclusive blijft groeien in aantal bezoekers. Met een mooi divers filmprogramma is er voor iedere film liefhebber wel een toffe film om te bekijken. Het voor en na woord door Luuk en eventuele uitgenodigde gasten werd ook in 2025 weer enorm goed ontvangen. Of het nu de films zijn of gewoon de top presentatie van Luuk, bezoekers blijven altijd tot het einde van de borrel om met andere bezoekers te socializen.

Lesbisch Lente Feest



Sinds het wederom aansluiten van Marjo Hoogzaad (organisatie Lesbisch Lentefeest '82 & '83), wilde COC deze feesten weer opnieuw leven inblazen. Nadat we de jongere doelgroep met dezelfde interesse hadden gevonden, maakten we in 2024 een officiële start. Dit 15-tal van vrijwilligers (COC, QULT, Lawless&Lotski, Marjo Hoogzaad en anderen) werd in 2025 versterkt door nog 10 andere vrijwilligers aan met een frisse blik en tonnen energie.

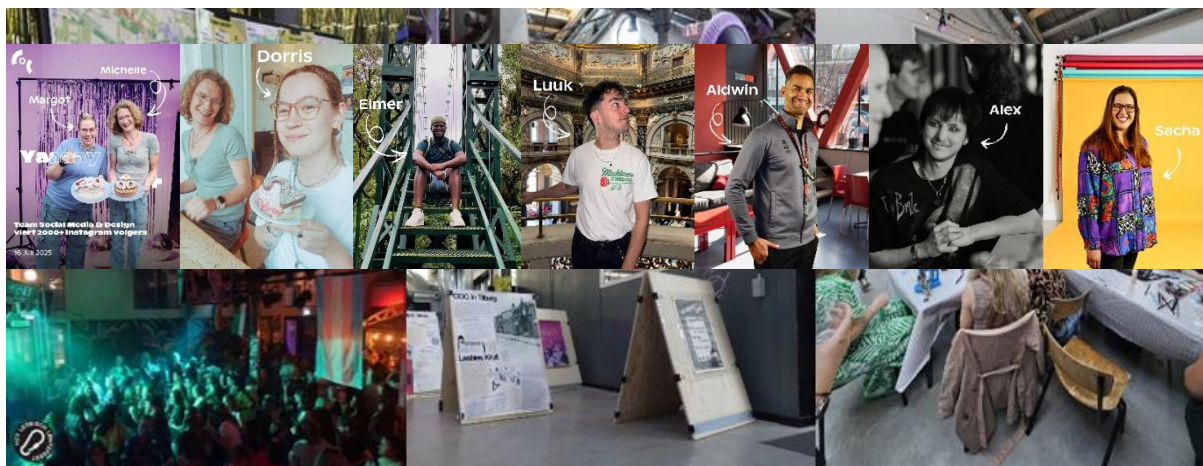
Foto's door Margot Roijackers-Merkx

Op 4 Juni 2025 was het Lesbisch Lente Feest panelgesprek met host Anastasia Hellement, 25 Juni 2025 de live podcast met Tienieke Sumter en 4 juli 2025 vond het Lesbische Lentefeest 2025 plaats. Met meer dan 500 bezoekers, en lange wachtrijen voor de deur van de Hall of Fame, was dit een enorm succes.

Een ode aan de Lesbische / FLINTA geschiedenis met, 4 workshops, een geschiedenis expositie en muziek van FLINTA artiesten. Momenteel word er gewerkt aan het Lesbisch Lente Feest 2026.

Afbeeldingen uit video door Michelle Schrama & Foto Margot Roijackers-Merkx





Afbeeldingen uit video door Michelle Schrama & Foto Margot Roijackers-Merkx

Gratis genderbevestigende hulpmiddelen

COC Tilburg/Breda e.o. faciliteerde ook in 2025 weer gratis binders, tucking ondergoed, protheses, packers enz. voor alle LHBTIQA+ personen die genderbevestigende hulpmiddelen nodig hebben, maar deze niet zelfstandig konden aanschaffen. In verband met ons budget handteerden we maximaal 1 p.p. en deelde we aanvullende informatie voor het veilig gebruik van deze hulpmiddelen.

Online zichtbaarheid

COC Tilburg-Breda e.o. heeft sinds juli 2025 een gloednieuwe website in de landelijke huisstijl van COC Nederland. Daarnaast is alle informatie geactualiseerd. Het web-team is uitgebreid met 2 nieuwe vrijwilligers, waardoor we de website actueel kunnen houden en eventuele foutmeldingen tijdig kunnen worden opgelost.



Daarnaast is ook ons social media & design team in 2025 uitgebreid met 4 nieuwe vrijwilligers. Dit team is verantwoordelijk voor het maken van content en het beheer van de platformen Instagram, Facebook en sinds 2025 ook ons YouTube kanaal. Bovendien heeft COC Tilburg-Breda e.o. sinds 2025 ook weer een nieuwsbrief. Zo blijf je altijd op de hoogte van onze en/of lokale activiteiten en het laatste COC nieuws. Ook zijn we sinds 2025 op LinkedIn te vinden. Tot slot hebben we ook drie vaste professionele fotografen die ons bij grote evenementen voorzien van prachtige foto's.

Dit alles heeft ervoor gezorgd dat we bij onze social media kanalen een gezonde groei zien in het aantal volgers (10 Nov 2024 - Instagram: 1068 volgers, Facebook: 987 volgers vs. 10 Nov 2025 – Instagram: 2363 volgers, Facebook: 1528 volgers) en bezoekers (Instagram in 2025: gemiddeld 80.000+ weergaven per maand). Deze groei willen wij graag voortzetten in 2026. Ook hebben we van veel van onze werkgroepen een eigen Instagram en/of facebookpagina.

App & chat groepen

Om onze bezoekers, geïnteresseerden, vrijwilligers en leden ook een online omgeving aan te bieden, waarbij sociale interactie centraal staat, hebben we diverse app groepen. In 2025 zijn

daar nog een aantal nieuwe appgroepen bijgekomen. Denk aan een babbelbox voor iedereen die affiniteit heeft met lokale (COC) initiatieven (waarin ook laagdrempelig gekletst kan worden), vrijwilligers app groepen (zodat er korte lijntjes zijn en we nieuwe vrijwilligers sneller leren kennen), groepen met bezoekers van specifieke (werk) groepen en meer. Daarnaast zijn wij tot op heden ook mede verantwoordelijk voor de landelijke Jong&Out app, speciaal voor LHBTIQA+ & ally jongeren vanaf 12 t/m 18 jaar. In deze app kunnen zij op een laagdrempelige en veilige manier met LHBTIQA+ & ally leeftijdsgenoten chatten en hebben een overzicht van alle regionale Jong&Out meetings.



Foto door Nielo Schrurs

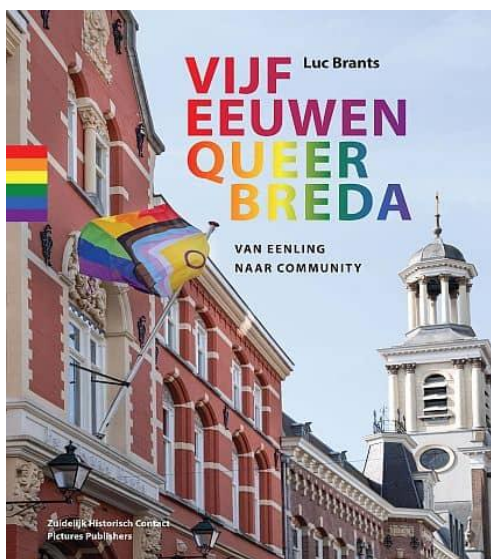
Ruimte geven & financiële steun voor lokale LHBTIQA+ makers

COC Tilburg-Breda e.o. is zich bewust van diens privilège in status en budget. Wij kunnen doordat wij bij velen (hoofd)expertisepartner zijn, makkelijker ruimte nemen en het bestaande platform aan anderen geven. Als een springplank voor lokaal talent, voor makers die deze ruimte/zichtbaarheid meer dan verdienen.

Door middel van onze online sociale kanalen en groepsapps delen we het werk van lokale (nog onbekende) LHBTIQA+ makers. Van kunstenaars, drags, fotograven, dansers, schilders tot musici, ze verdienen in onze ogen allemaal een platform en een glansrijke start. Indien we financieel bij kunnen dragen met onze minisubsidies van maximaal €150,- bij het realiseren van een queer film van een lokale LHBTIQA+ filmmaker, doen we dit natuurlijk met liefde. En hoe tof is het, als wij het eindwerk een half jaar later met eigen ogen kunnen zien tijdens een filmvertoning.

In 2025 hebben wij bijvoorbeeld n.a.v. de publicatie van ons boek 'Vijf Eeuwen Queer Breda, van eenling naar community', foto's voor in het boek laten maken door Nielo Schrurs. Deze foto's zijn na de publicatie in 2025 uitvergroott uitgeprint voor de bijbehorende expositie, te zien bij de daadwerkelijke boekpresentatie en Breda Pride.

Publicatie Boek "Vijf Eeuwen Queer breda, van eenling naar community"



We zijn enorm trots op de realisatie en boekpresentatie van 'Vijf Eeuwen Queer Breda, van eenling naar community'. Het was een enorm succes met ruim 200 aanwezigen bij de boekpresentatie, er waren diverse bekende sprekers en optredens. De eerste boeken werden overhandigd aan het stadsarchief Breda, burgemeester Paul Depla en wethouder inclusie Marike de Nobel.

Er werd ook een bijbehorende expositie georganiseerd door Bredase queer kunstenaars en er was een wandeling met zo'n 60 deelnemers.

Het boek is tot stand gekomen door hulp van Stadsarchief en Archeologie Breda, Gemeente Breda, donaties, de inzet van vele vrijwilligers en niet te vergeten auteur/onderzoeker Luc Brants.

Pride walks & vreedzame protesten

COC Tilburg-Breda e.o. liep ook in 2025 weer mee met verschillende pride walks, zowel in als buiten ons werkgebied. Gezamenlijk met alle leden, vrijwilligers, bezoekers, samenwerkingspartners en andere geïnteresseerden namen we deel aan deze evenementen. We liepen (of reden i.v.m. rolstoelgebruikers) ook in 2025 weer met een XXXXXXL Intersekse



Foto door Johan Pabon

Progress Vlag de uitgestippelde routes, waardoor we enorm veel (media) aandacht vergaarden. Sinds 2025 hebben we ook 6 verschillende gekleurde vlaggen en een loopbanner met ons logo erop, waardoor we zichtbaarder waren dan ooit! Daarnaast deelden we pride speldjes, stickers en flyers uit. Om de zichtbaarheid te vergroten.

Gezien de huidige dalende LHBTIQA+ emancipatie en mensenrechten wereldwijd, heeft ook het activisme een grotere plek gekregen in onze uitingen tijdens pride walks of lokale vreedzame protesten. Van oorsprong is pride een protest. In zekere zin is zichtbaar jezelf zijn ook een prachtige vorm van protest. We zullen hieraan deelnemen tot iedereen gelijke rechten heeft.



Foto door Johan Pabon



Foto Margot Roijackers-Merkx

Activiteiten (pride walks) in 2025: Roze Maandag Pride Walk, Pride Walk Breda, Canal Pride Amsterdam (COC Nederland boot & aanwezigheid bij het COC Nederland hoofdkantoor), Pride Walk Amsterdam, Eindhoven Pride, Utrecht Pride, Amersfoort Pride enz.

Activiteiten (vreedzame protesten): 'Samen de straat op' vanuit DeGoedeZaak, Pro-genderzorg protesten, anti-discriminatie protesten, antiracisme protesten, Raamsdonk Pride, 'Walk tegen Femicide' Tilburg vanuit Feniks & Dolle Mina's enz.

Community Day

Doelgroep: Alle vrijwilligers en leden waren ook in 2025 weer van harte welkom tijdens de Community Day. Op deze dag ontmoetten we de vrijwilligers en leden van andere COC's en konden we overleggen en/of trainingen bijwonen, inclusief afsluitende borrel.

Activiteiten: Twee keer per jaar in Utrecht
Tijd: 10:30-18:30. (Meestal zijn de twee edities in maart en september)
Kosten: gratis voor vrijwilligers, leden en genodigden.



Foto door Pien Merkx-Roijackers

Paarse Vrijdag



Paarse Vrijdag is een evenement met diverse activiteiten, voor alle Paarse Vrijdag vierders. Eerdere jaren richtten we ons alleen op de jongeren t/m 18 jaar, waar we ieder jaar weer rond de 75 jongeren mochten verwelkomen. Voor de Paarse Vrijdag 2025 zijn we een samenwerking aangegaan met Gemeente Tilburg en andere betrokken LHBTIQA+ Tilburgers. Een editie waarbij iedereen, ongeacht leeftijd, van harte welkom is om deze dag samen te vieren. Deze keer onder de naam Queer Bonte Avond. Een avond met een open mic, 2 supertoffe

hosts, de Koffie Bulli inclusief een 'goed gesprek', een glitter/sticker-station, een paarse photobooth, een Queer kunst expo en digitale infomarkt (met ALLE queer/emancipatie initiatieven in Tilburg) en DJ Raichu.

Deelname COC Songfestival



Foto door Elselieke Willemsen

COC Tilburg-Breda e.o. nam in 2025 weer deel aan het landelijk georganiseerde COC Songfestival. Lokale LHBTIQ+ artiesten bieden wij op deze manier een platform om namens onze vereniging hun muzikale talent te laten horen en zien. Voor zowel de deelnemer(s) als voor de bezoekers zorgt dit voor empowerment en (zelf)acceptatie. Dit jaar was het de beurt aan Drag Icon Emily Salvia (House of Salvia), die de 3^{de} plaats haalde!

Vrijwilliger van het jaar & ereleden

COC Tilburg-Breda e.o. is een vereniging waar we 100% met vrijwilligers werken. Zij doen dit belangeloos om diens steentje bij te dragen aan meer LHBTIQ+ emancipatie en het creëren van een 'safe-space' voor de LHBTIQ+ gemeenschap. Sinds begin 2025 hebben we daarom de benoeming van de 'vrijwilliger(s) van het jaar' en bijbehorende prijs in de vorm van een 'Regenboog Prisma' in het leven geroepen. Bovendien danken we alle vrijwilligers tijdens ons jaarlijkse vrijwilligersuitje, waarbij de teambuilding van onze vrijwilligers centraal staat. Daarnaast zijn we begin 2025 ook gestart met het benoemen van ereleden. Deze leden hebben een bijzondere staat van dienst en/of enorm veel bijgedragen aan onze vereniging en/of LHBTIQ+ gemeenschap.



Foto Tanja Jansen-Hassouna

'Bestuurslid van het jaar' werd gewonnen door Koen Ferket, 'vrijwilliger(s) van het jaar' ging naar Emma & Eva Laurijssens van Engelenhoven en de 'vrijwilligersgroep van het jaar' ging naar Cocktail. Ook benoemden we Laila Hassouna-Jansen in 2025 als erelid.

Organisatie Breda Pride

De allereerste pride van Breda werd georganiseerd op 10 oktober 2025. En die werd gelijk goed gestart met zo'n 500 deelnemers tijdens de pride walk! Gevolgd door (i.s.m. het BeProud programma van Chassé Breda), een paneltalk met bekende sprekers, een queer expositie, kraampjes van stakeholders (+ COC), drag performance door House of Salvia en een open mic. Er werden misschien 100 mensen verwacht bij de start van de pride walk. Van tevoren kreeg iedereen de mogelijkheid om zelf pride borden te maken. Echter werd het zoveel drukker dan gepland, dat we na de toespraak van Pride Burgemeester Koen Ferket en spreker Rocher Koendjibiharie ons verplaatsten naar buiten voor de daadwerkelijke pride walk. Deze dag was een enorm succes, dat onze verwachtingen overtrof.

Diverse activiteiten of bezigheden

Diverse activiteiten of bezigheden die we organiseerde in 2025: het faciliteren van lokale & nationale exposities rondom LHBTIQ+ thema's ● COC info kramen op festivals/events ● Trans shoppen; samen genderbevestigende kleding uitproberen/aanschaffen ● Informeren van professionals op diverse gebieden ● Altijd een luisterend oor bieden aan LHBTIQ+ personen ● LHBTIQ+ personen met een hulpvraag doorverwijzen naar andere instanties/organisaties/professionals ● In samenwerkingsverband werken aan een lokaal inclusie en diversiteit beleid ● Raadvragen omtrent LHBTIQ+ emancipatie ● Huisbezoeken of gesprekken incl. een kopje koffie/thee met LHBTIQ+ personen die een luisterend oor en/of onze steun goed kunnen gebruiken ● Coming Out Day i.s.m. Gemeente Tilburg en Chassé Theater

Breda ● 'giveaway' acties van LHBTIQA+ evenementen van organisaties ● Aanwezigheid bij belangrijke dagen zoals 'dag van de vrijheid' (Keti Koti) en een krans leggen tijdens de 4 mei dodenherdenking in o.a. Tilburg en Breda ● LHBTIQA+ archiefstukken aankopen/verzamelen voor Regionaal Archief Tilburg, Stadsarchief en archeologie Breda, Queer Brabant en het BHIC ● Het delen van LHBTIQA+ boekentips ● Verkoop van LHBTIQA+ geschiedenis boeken m.b.t. de steden Tilburg & Breda ● Nieuwjaarsreceptie ● Aandacht voor specifieke viering/zichtbaarheid/herdenkingsdagen ● interviews geven m.b.t. LHBTIQA+ gerelateerde



onderwerpen aan lokale nieuwszenders en kranten en nog veel meer fantastische initiatieven.
Foto door Tanja Jansen-Hassouna

Alle activiteiten in 2025 zijn met name mogelijk gemaakt door subsidiebijdragen van Gemeente Tilburg & Gemeente Breda.



GEMEENTE TILBURG



Gemeente Breda



Toelichting Jaarcijfers 2025

Het jaar 2025 is met een positief saldo van EUR 13.084,- afgesloten. Hieronder volgt een korte toelichting.

De inkomsten waren iets hoger dan begroot. We werden verrast door mooie donaties, met name door de inzet van een vrijwilliger. De donaties werden met name ingezet voor de restauratie van het graf van Johanna Ledel en Florina Troch en deels ook voor bekostiging van het boek en de pride. De organisatie van het Lesbisch Lente Feest kostte uiteindelijk minder dan begroot, er is daardoor een bedrag van EUR 4.700,- gereserveerd voor de editie in 2026. Er is ook een deel van het positieve saldo gereserveerd voor pride 2026.

De grootste uitgaven zijn gespendeerd aan de organisatie van de pride, de boekpresentatie en het Lesbisch Lente Feest. We hebben in 2025 de reiskosten en boodschappen op een andere wijze geadministreerd, dat verklaart bij enkele groepen de lagere uitgaven dan begroot. Het positieve saldo wordt in 2026 besteed en er wordt rekening gehouden met een lagere subsidietoekenning in Breda.

Doel was om groepen te laten groeien, dat is gelukt door het ontstaan van nieuwe groepen. De groepen Voorlichting, Cocktail alsmede ook de andere groepen hebben weer een mega prestatie geleverd. Onze ambitie om veel zichtbaarheid te tonen is gelukt. We hebben veelvuldig overleg met stakeholders zoals de gemeenten gevoerd en zijn we op social media vlak duidelijk zichtbaar geweest.

Omdat we zoveel actieve vrijwilligers hebben die zich hartstochtelijk inzetten, is het ons weer gelukt om met relatief beperkte middelen onszelf in te zetten voor de queer community.



foto door Lucy Schreurs



Foto door Margot Roijackers-Merkx

Jaarcijfers 2025

Balans 2025		
<u>Aktiva</u>	31/12/2024	31/12/2025
Vaste activa		
Inventaris (laptop)	€ 0,00	€ 2.889,00
Vlottende activa		
Zakelijke rek ING	€ 938,00	€ 1.963,00
Spaarrek ING	€ 29.301,00	€ 43.820,00
Debiteuren	€ 665,00	€ 0
Totaal	€ 30.904,00	€ 48.672,00
Passiva	31/12/2024	31/12/2025
Eigen vermogen		
Algemene Reserve	€ 17.704,00	€ 21.454,00
Resultaat jaar 2025		€ 13.084,00
Voorziening nieuwe initiatieven	€ 10.000,00	€ 10.000,00
Kortlopende schulden		
Nog te besteden subsidies	€ 0	€ 3.261,00
Crediteuren	€ 3.200,00	€ 873,00
		+
Totaal	€ 30.904,00	€ 48.672,00

V&W 2025		
Baten	2024	2025
<u>Exploitatie</u>		
Subsidie Tilburg	29.885,00	€ 34.153,00
Subsidie Breda	24.303,00	€ 30.674,00
Bijdrage COC NL	4.450,00	€ 5.168,00
Overige	1.313,00	€ 10.658,00
Donaties	0	€ 2.494,00
Contributie	3.423,00	€ 3.468,00
<u>Activiteiten</u>		
Voorlichting	2.010,00	€ 590,00
Rente inkomsten		€ 562,00
Totaal baten	65.384,00	€ 87.767,00
Lasten		
<u>Exploitatie</u>		
Huur, verzekeringen, bank e.d.	8.657,00	€ 8.481,00
<u>Activiteiten</u>		
Algemene bestuurskosten	1.635,00	€ 2.807,00
Voorlichting op Scholen	1.505,00	€ 316,00
Cocktail/Vluchtelingen	2.592,00	€ 1.428,00
Roze 50+	1.813,00	€ 892,00
Zonder stempel	152,00	€ 0,00
Jongerenactiviteiten	6.991,00	€ 4.060,00
Respect2Love / <u>Umbrella</u>	1.291,00	€ 783,00
<u>Autiroze</u>	936,00	€ 1.019,00
<u>Fetish Social en T.A.A.R.T.</u>	-	€ 952,00

Attentie vrijwilligers	769,00	€ 3.064,00
LHBTI+-zichtbaarheid	17.472,00	€ 12.578,00
Boek Breda	14.261,00	€ 14.969,00
Events zoals coming out day paarse vrijdag, pride, LLF	5.372,00	€ 17.558,00
Reiskosten, nieuwe initiatieven, algemene kosten	-	€ 5.776,00
Totaal kosten	63.446,00	€ 74.683,00
Totaal Baten	65.384,00	€ 87.767,00
Totaal Lasten	63.446,00	€ 74,683,00
Saldo	1.938,00	€ 13.084,00



Foto door Margot Roijackers-Merkx

Beloningsbeleid

Het COC Tilburg-Breda e.o. draait op de kracht van haar vrijwilligers en het bestuur. Deze helden worden hiervoor **niet** beloond met een vergoeding, vacatiegelden, of in natura. Wel dragen wij zorg dat ze gecompenseerd worden voor alle onkosten, inclusief reiskosten, die zij maken. Hiernaast zijn alle vrijwilligers gratis lid van zowel COC Tilburg-Breda e.o. als COC Nederland.

Wij geloven sterk in de menselijke omgang met alle vrijwilligers. Met de LHBTIQA+-gemeenschap vormen wij één familie die elkaar steunt in zware tijden en elkaar viert in blijdschap. Hierom kunnen wij bij bepaalde speciale gelegenheden (zoals een jubileum, ziekte, of geboorte) besluiten minimaal af te wijken van dit beleid. Iemand die een zware tijd heeft gehad zal zo een fles snoepkikkertjes kunnen krijgen om te helpen op te kikkeren. Dit mag echter nooit structureel of financieel significant worden.

Ons beloningsbeleid voldoet hiermee aan de eisen gesteld door de Nederlandse wetgeving en onze ANBI-status. Onze financiële middelen zijn erop gericht om onze gemeenschap en onze leden te helpen een veilige plek te vinden in de wereld. Voor transparantie publiceren wij jaarlijks dan ook alle kosten omtrent vrijwilligers en bestuursleden in het financiële jaarverslag.

Dit beleid wordt jaarlijks geëvalueerd door het zittende bestuur. Zo zorgen we ervoor dat het in lijn blijft met de ANBI-vereisten en onze doelstellingen.



Foto door BN DeStem



Foto door Ricardo Brouwer

Inkomsten, uitgaven en beheer vermogen

Inkomsten

De inkomsten worden verkregen door:

1. Subsidies (gemeente Breda en gemeente Tilburg, deze inkomsten bedragen 83% van de totale inkomsten)
2. Bijdrage COC Nederland voor de activiteiten van de jongeren groepen en cocktailgroep (7% van het totaal)
3. Lidmaatschapsgelden (5% van het totaal)
4. Donaties en 'verkoop' gadgets (2% van het totaal)
5. Vergoeding voorlichtingen (3% van het totaal)

Toelichting

- 'verkoop' gadgets: we vragen aan mensen bijvoorbeeld een (vrijwillige) bijdrage als zij een pride vlag of pride pin van ons ontvangen.
- Donaties: we hebben tevens donaties ontvangen voor de restauratie van een graf in Tilburg.
- Voorlichting: we geven voorlichting aan scholen en overige organisaties, we vragen hiervoor een bijdrage. Afgelopen jaren was dit gemiddeld EUR 30,- per voorlichting. Bedrijven vragen we een hogere bijdrage.

Uitgaven

De verkregen middelen/inkomsten worden besteed aan:

1. Huur van een locatie
2. Onkostenvergoedingen voor de vrijwilligers zoals reis- en onkosten
3. Verteringskosten zoals het eten van een pizza tijdens een vergadering
4. De activiteiten van de diverse groepen, denk hierbij aan schaatsen, spelletjesavonden, karaoke, reiskosten van nieuwkomers, boodschappen, etc (dit is overigens het grootste bestedingsdoel)
5. De organisatie van vrijwilligersavonden, ALV, pride Breda en een vrijwilligersuitje
6. Diverse events zoals Het Lesbisch Lentefeest, nieuwjaarsborrel, etc.
7. De aanschaf van vlaggen, pins, flyers, etc.
8. Website, administratiekosten, verzekeringen etc.
9. Unieke projecten, zoals in 2025 de presentatie van het boek 'Vijf eeuwen queer Breda, van eenling naar community'

Beheer vermogen

Hoe wordt het vermogen beheerd:

1. Er is een eigen vermogen van ca EUR 26.000,- en een bestemmingsreserve van ca 4.000,- (voor het boek in Breda en restauratie graf)
2. Het vermogen staat op een spaarrekening bij ING bank
3. Het vermogen wordt aangehouden voor calamiteiten of als buffer indien er minder subsidiegelden worden ontvangen
4. Naast de penningmeester is er een 2e bestuurslid wat inzage heeft in de bankzaken



Foto door Margot Roijackers-Merkx

Slotwoord

COC Tilburg-Breda en omgeving is een vereniging waarbij we 100% met vrijwilligers werken. Maandelijks bereiken we ruim 300 t/m 500 bezoekers bij diverse activiteiten die we organiseren, van jong tot oud. Ook vervullen onze leden en donateurs een zeer belangrijke rol, waardoor wij door kunnen gaan met ons zeer belangrijke werk en zij mede onze koers bepalen. Daarnaast werken we samen met andere stakeholders om onze doelen te realiseren.

Met onze werkgroepen en initiatieven blijven we als vereniging ons steentje bijdragen voor een inclusieve en diverse samenleving. We willen in dit slotwoord dan ook van de mogelijkheid gebruik maken om iedereen te bedanken, die ervoor zorgt dat onze vereniging dit kan blijven doen.

Enorme dank aan onze vrijwilligers, leden, donateurs, bezoekers en stakeholders! Dank voor jullie vertrouwen en bijdragen. Zonder jullie geen COC Tilburg-Breda en omgeving.

Warme regenbooggroet,

Bestuur COC Tilburg-Breda e.o. Suzan, Margot, Koen, Elselieke & Yara



Foto door Nielo Schrurs

remember the future

Wij zijn niet
stil en wij
staan niet stil



COC Nederland